

# Provenza e Camargue



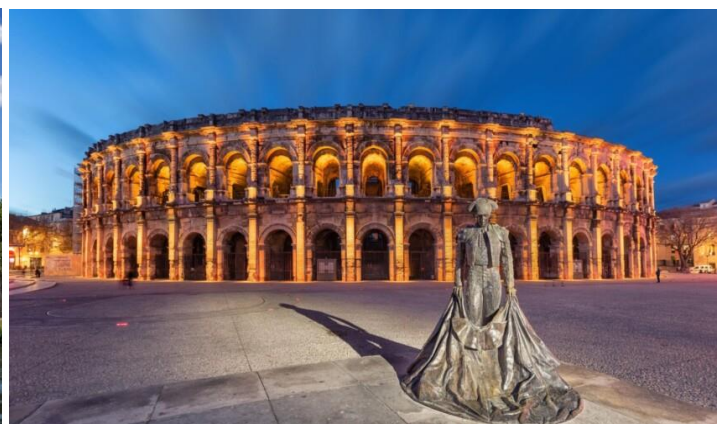
## Dal 7 al 12 Luglio 2024

### **1° giorno: ARLES**

Ritrovo dei partecipanti in orario da stabilire. Partenza in pullman Gran Turismo per la Francia. Tragitto autostradale con soste logistiche lungo il percorso anche per il pranzo libero. Arrivo a Arles visita con guida (esterni): capitale romana della Gallia Transalpina dove sarà possibile ammirare i resti dell'Anfiteatro e del Teatro Antico, la Cattedrale di San Trophime, gli Alyscamps e il Caffè Giallo di Van Gogh. Al termine trasferimento in hotel a Arles o zona, cena e pernottamento.

### **2° giorno : AVIGNONE – LE BEAUX DE PROVENCE**

Colazione in hotel, mattina dedicata alla visita guidata di **Avignone** (esterni): da tutti conosciuta come Città dei Papi per la presenza del Palazzo costruito durante la "cattività avignonese", è una bella città della Provenza. Deve gran parte della sua bellezza attuale a quel periodo (dal 1307) in cui il Papa e la sua corte alloggiarono in città. Avignone da piccola e tranquilla cittadina francese, divenne un cantiere permanente, "La seconda Roma", come fu ribattezzata. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di **Le Beaux de Provence**, luogo di storia antichissima da cui si gode un'ampia panoramica sulle Alpilles e la Camargue. Tempo libero per visita e acquisti di prodotti provenzali (profumi, stoffe ricamate). Per chi lo desidera possibilità di vedere il bellissimo spettacolo in una cava dismessa chiamato "Carriere de Lumieres". Cena e pernottamento.



### **3° giorno : NIMES – PONT DU GARD**

Prima colazione in hotel, partenza per **Nimes** e sosta per la visita guidata (esterni): l'Arena un meraviglioso anfiteatro romano risalente al 90 d.C., la Maison Carrée "Casa Quadrata" un tempio romano, i Jardins de la Fontaine, la Torre dell'Orologio, la Cattedrale. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio trasferimento a **Pont du Gard** per ammirare il mirabile acquedotto romano costruito attorno al 19 a.C. per ordine di Agrippa e costituito da tre ordini di archi sovrapposti. Cena e pernottamento.

Segue →

## LA PROVENZA E CAMARGUE



### **4° giorno: LA CAMARGUE "ST Maries de la Mer e Aigues Mortes"**

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata all'escursione in **Camargue** con visita guidata di **St Maries de la Mer** luogo di soggiorno e principale centro della Camargue. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita di **Aigues Mortes** borgo medievale fortificato, fra stagni salmastri e saline, al limite occidentale della Camargue. Effettueremo anche una piccola navigazione sulla foce del fiume Rodano. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

### **5° giorno: ISLE SUR LA SORGUE – ABBAZIA DI SENANQUE – ROUSSILON**

Mezza pensione in hotel, pranzo in ristorante. Prima colazione in hotel, partenza in bus per **Isle sur la Sorgue** L'Isle-sur-la-Sorgue, soprannominata la "Venezia della Provenza", è un incantevole villaggio percorso da diversi canali, punteggiati da antiche ruote idrauliche in legno ricoperte di muschio, che un tempo erano più di 70. Proseguimento per Senanque dove visiteremo la splendida **Abbazia di Senanque**. Arrivando da una tortuosa stradina che gira intorno alla montagna, si apre una vista spettacolare sull'abbazia, un monastero cistercense immerso e circondato dai campi di lavanda. È uno degli esempi più affascinanti di architettura monastica, fondata nel 1148. Qui il silenzio e la pace regnano sovrani. Infatti, come quasi mille anni fa, l'Abbazia ospita una comunità di Fratelli Cistercensi che vivono secondo la Regola di San Benedetto. La comunità divide armoniosamente la sua vita tra preghiera, lectio divina e lavoro. Sette volte al giorno, la comunità si riunisce nella chiesa abbaziale per pregare. Oggi è una tappa imperdibile durante un itinerario della lavanda in Provenza. Continueremo la giornata visitando **Roussillon** è uno dei borghi più belli di Francia ed è famoso per gli incredibili colori, per le calde tonalità delle facciate e delle rocce che lo circondano. Le case di Roussillon e l'ambiente circostante si confondono grazie alle tante sfumature rossastre e ocra della terra estratta dalle cave vicine. Il risultato è un villaggio dai mille colori, che sotto il potere della luce del sole si accende e si staglia nel blu del cielo limpido, immerso in una verdeggiante natura incontaminata.



### **6° giorno: MENTON – VIAGGIO DI RIENTRO**

Prima colazione in hotel, partenza per il rientro con sosta a **Menton** per una breve passeggiata libera. Pranzo libero. Arrivo in serata, termine dei servizi.

**Quota di partecipazione: €uro 930,00 (minimo 35 persone) - €uro 990,00 (minimo 25 persone)**

**La quota comprende:** Viaggio in pullman Gran Turismo; sistemazione in hotels tipo Ibis / Kyriad / Brit o similari; trattamento di pensione completa dalla cena del 1° giorno alla colazione dell'ultimo giorno (le cene potrebbe essere in ristoranti convenzionati). Visite ed escursioni come da programma; guida parlante italiano ove indicato. Assicurazione medico/bagaglio, fondo garanzia viaggi, assistenza di ns. incaricato.

**La quota non comprende:** tassa di soggiorno da pagare all'albergatore, bevande, tutti gli ingressi, mance, extra in genere, tutto quanto non indicato nella voce "la quota comprende".

Supplemento singola €uro 200,00

**Documento:** Carta identità valida per espatrio e tessera sanitaria