

# Grottaferrata e Frascati



## Domenica 4 Ottobre 2026

Partenza in bus da Foligno – Ponte San Giovanni – Terni.

Arrivo a **Frascati**. Visita guidata del centro storico.

*Frascati è una delle cittadine dei **Castelli Romani** più frequentata. Si trova su un pendio a 320 metri d'altezza, dove nella parte alta si conservano i resti dell'antica **Tusculum**. Le chiese e i monumenti che si trovano in questa cittadina sono veramente numerosi. Possiamo innanzitutto citare la **Cattedrale di San Pietro** la cui facciata presenta due ordini sovrapposti di colonne e lesene separati da una cornice. Vicino alla Cattedrale, e di un certo interesse, è anche la **Chiesa del Gesù**, costruita su progetto dell'architetto gesuita Giovanni De Rosis. Uno degli **edifici storici rinascimentali** più belli del Lazio e la più celebre tra le cosiddette "**Ville Tuscolane**", si trova a pochi passi dal centro della cittadina e si nota subito da Piazza G. Marconi (vicino alle Scuderie), svettando sopra un declivio panoramico. Circondata da un giardino e da un parco monumentale, **Villa Aldobrandini** custodisce pregevoli opere artistiche e conserva ancora oggi tutto il fascino delle residenze signorili dell'epoca.*

**Al termine pranzo presso il Ristorante "Squarciarelli" con il seguente menù:**

Mezze maniche alla amatriciana – maialino porchettato dei Castelli Romani con Patate al forno  
Dolce della casa - Acqua minerale - Vino dei castelli

Dopo il pranzo visita trasferimento a Grottaferrata. Visita della stupenda **Abbazia di San Nilo** (biglietto ingresso escluso da pagare in loco) accompagnati da volontari locali con offerta libero a fine giro. Possibilità di visitare il museo.

Il Monastero Esarchico di Santa Maria di Grottaferrata, detto anche Abbazia Greca di San Nilo, è stato fondato nel 1004 da un gruppo di monaci greci provenienti dall'Italia meridionale, all'epoca bizantina, guidati da **S. Nilo di Rossano**, capo carismatico e personalità spirituale di primo piano del suo tempo.

Partenza per il rientro. Arrivo in serata. Termine servizi.



**Quota di partecipazione: € 82,00 ( minimo 35 persone ) - € 92,00 ( minimo 25 persone )**

**Incluso :** Viaggio in bus GT + pranzo in ristorante + guida a Frascati e auricolari + assicurazione RC